

ชื่อเรื่อง	การจ่ายยาเฟนเตอร์มีนร่วมกับเฟนฟลูรามีนในคลินิกรักษาโรคอ้วน
ผู้แต่ง	มานิตย์ อรุณากร/ จันทนา ธรรมวีระพงษ์
ปีที่เผยแพร่	2540
การเผยแพร่	วารสารอาหารและยา ปีที่ 4 ฉบับที่ 2-3/2540 พฤษภาคม – สิงหาคม 2540 หน้า 12-19
สถานที่จัดเก็บ (กรณีเอกสารวิชาการ)	-

ปัจจุบันโรคอ้วนเป็นปัญหาสำคัญด้านสุขภาพอนามัยของประชาชน เนื่องจากความอ้วนจะมีความเสี่ยงต่อสุขภาพทำให้เกิดโรคอื่นๆ ได้ เช่น โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคไขข้อ โรคความดันโลหิต ฯลฯ คนที่อ้วนมาก ค่า BMI มากกว่า 30 กิโลกรัม/เมตร² จำเป็นต้องใช้ยาลดความอยากอาหารร่วมกับการออกกำลังกายและการควบคุมอาหาร การใช้ยาลดความอยากอาหารมีหลายชนิด แต่ที่นิยมใช้ในสหรัฐอเมริกา คือ ยาเฟนเตอร์มีนร่วมกับเฟนฟลูรามีน จากการศึกษาของ Weintraub-M และคณะ พบว่าการใช้ยาเฟนเตอร์มีนร่วมกับฟลูรามีนอาจเกิดผลดีของลิ้นหัวใจ กองควบคุมวัตถุเสพติดจึงทำการสำรวจข้อมูลอัตราการสั่งยาเฟนเตอร์มีนร่วมกับเฟนฟลูรามีนของแพทย์ในคลินิกรักษาโรคอ้วน ที่ซื้อเฟนเตอร์มีนจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยการสัมภาษณ์แพทย์ จาก 7 จังหวัด จังหวัดละ 1 – 3 คลินิก รวม 16 คลินิก ผลการสำรวจแพทย์นิยมจ่ายยาเดี่ยวนั้นคือเป็นร้อยละ 56 โดยให้ความเห็นเพิ่มเติมว่าการใช้ยา 2 ชนิด ร่วมกันคนไข้จะเกิดอาการใจสั่นมากกว่ายาเดี่ยว แต่แพทย์ที่ใช้ยา 2 ชนิดร่วมกันให้ความเห็นว่าใช้เฉพาะคนไข้คือยาให้กินชนิดเดียวไม่ได้ผล หรือคนไข้ต้องการลดความอ้วนอย่างรวดเร็ว แพทย์รับทราบข้อมูลการใช้ยาเฟนเตอร์มีนร่วมกับเฟนฟลูรามีนอาจเกิดผลดีของลิ้นหัวใจ เพียงร้อยละ 46 ระยะเวลาการจ่ายยาลดความอ้วนไม่เกิน 6 เดือน แพทย์ทุกคนให้คำแนะนำคนอ้วนในการดูแลตนเองให้ออกกำลังกายและจำกัดอาหารร่วมกับการกินยาลดความอยากอาหาร ไม่มีแพทย์คนใดได้รับคำขอปรึกษาจากกินยาลดความอ้วนเกี่ยวกับอาการใจสั่น ซึ่งเป็นอาการข้างเคียงของยาเท่านั้น การสั่งยาเฟนเตอร์มีนร่วมกับเฟนฟลูรามีนให้แก่คนต้องการลดความอ้วนของคลินิกไม่มากนัก

